

## **Рано значит вовремя**

Медиапроект «Моя московская семья» издание «Комсомольская правда»,

Автор: Ольга Глаголева

17.08.2017 г.

<https://www.kp.ru/daily/26719.4/3744697/>

Профессионалы помогут мамам новорожденных разобраться в вопросах детского здоровья, безопасности и привязанности

Порой проблемы возникают и в благополучных современных семьях, и в том, чтобы обратиться за помощью к компетентным специалистам, нет ничего стыдного. Как рассказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, министр Правительства Москвы Владимир Петросян, сегодня система соцзащиты столицы включает в себя 31 организацию поддержки семьи и детства и 44 отделения социальной помощи детям и семьям в центрах социального обслуживания. В любом из учреждений системы социальной защиты родителям подскажут и помогут, найти выход из сложной ситуации. Ведь вместе всегда можно сделать больше!

Все чаще люди решаются на создание семьи и рождение ребенка уже после того, как сделали карьеру и обзавелись отдельным жильем подальше от родительской опеки. Но с появлением ребенка молодые мамы и папы часто понимают, что им попросту некому помочь словом и делом. Бабушки и дедушки либо далеко, либо сами не спешат активно участвовать в жизни внуков, так как сами еще молоды и активны, либо их советы давным-давно устарели. И вот перед нами классическая картинка из жизни молодой семьи: муж и отец целыми днями пропадает на работе, а мама без опыта общения с младенцем, и без навыков и знаний остается с ребенком один на один. Чаще всего на помощь ей приходит интернет, где есть масса доступной информации – советов, лайфхаков, историй из личного опыта. Но именно переизбыток такой информации, которая зачастую оказывается неточной или недостоверной, может навредить как самой молодой маме, так и малышу.

Нужен человек, который мог бы передать свой опыт, уберечь от ошибок и научить родителей заботиться о ребенке, например, специалист службы ранней социальной профилактики в учреждениях социальной защиты населения. В одном из таких учреждений – ресурсном центре «Отрадное» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы – в отделении социальной профилактики профессиональные психологи и педагоги готовы помочь родителям детей, причем не только младенцев, но и дошкольников. В отделение может обратиться любая московская семья и после процедуры зачисления ее проблемами займутся сотрудники отделения – психологи, педагоги, специалисты по работе с семьей и социальным вопросам.

«Моя задача, как перинатального психолога, уже на самом раннем этапе помочь молодой семье разобраться в изобилии информации, наладить с малышом прочную связь и взаимопонимание, помочь найти ресурсы для дальнейшего развития семьи, – рассказывает Ирина Климова, перинатальный

психолог отделения социальной профилактики ресурсного центра «Отрадное», – Наша детско-родительская группа «Радость общения» нацелена на семьи с детьми от 5 до 12 месяцев. Программа разработана с учетом актуальных запросов родителей и возрастных особенностей детей. Занятия проходят 1-2 раза в неделю в специально оборудованном помещении с мягким покрытием с набором необходимого оборудования. На каждом втором занятии мы с мамами обсуждаем актуальные темы, касающиеся не только вопросов по уходу, кормлению и безопасности ребенка, но и психологические вопросы – кому и зачем нужна привязанность, как не срывать на ребенка и найти время и силы на себя».

Во время занятий малыши успевают поиграть в игрушки, пообщаться со своими ровесниками, попутно развивая мелкую и крупную моторику. А мамы в группах получают возможность быть услышанными и понятыми, найти внутренние ресурсы для правильного родительства.